

間質性肺炎症状問診表

間質性肺炎外来は、間質性肺炎を慢性呼吸器疾患疑いの段階から積極的に受け入れ精査する事を目的として開設しております。検診疑いの患者さんを含めて下記の項目の③～⑨に一つでも該当する所見があれば間質性肺炎が否かを含めて精査いたしますので気軽にご紹介ください。

①間質性肺炎診断(疑い)時期	年 月 日				
②初期症状	()もしくは(検診異常)				
③労作時呼吸苦(mMRC)*	0	1	2	3	4
④慢性咳嗽の有無	なし		咳が3週間から8週間 続いている		咳が8週間以上続いている
⑤肺雑音の有無	なし		あり【該当する症状にチェックをお願いします】 口捻髪音□水疱性ラ音□乾生ラ音□飛蜂音□摩擦音		
⑥血液検査 (KL-6,SP-D等)	未実施	異常なし	該当検査:(KL-6, SP-D,SP-A) 検査値:()		
⑦胸部X線	未実施	異常なし	異常(所見:)		
⑧胸部CT	未実施	異常なし	異常(所見:)		
⑨肺機能検査	未実施	異常なし	異常(所見:)		

③～⑨に一つでも該当する所見があれば間質性肺炎か否かを含めて精査いたしますので気軽にご紹介ください。

* mMRC 息切れスケール【参考】

Grade 0 激しい運動をしたときだけ息切れがある

Grade 1 平坦な道を早足で歩く、あるいはゆるやかな上り坂を歩くときに息切れがある

Grade 2 息切れがあるので、同年代の人よりも平坦な道を歩くのが遅い、あるいは平坦な道を自分のペースで歩いているとき、息切れのために立ち止まることがある

Grade 3 平坦な道を約 100m, あるいは数分歩くと息切れのため立ち止まる

Grade 4 息切れがひどく家から出られない,あるいは衣服の着替えをするときにも息切れがある