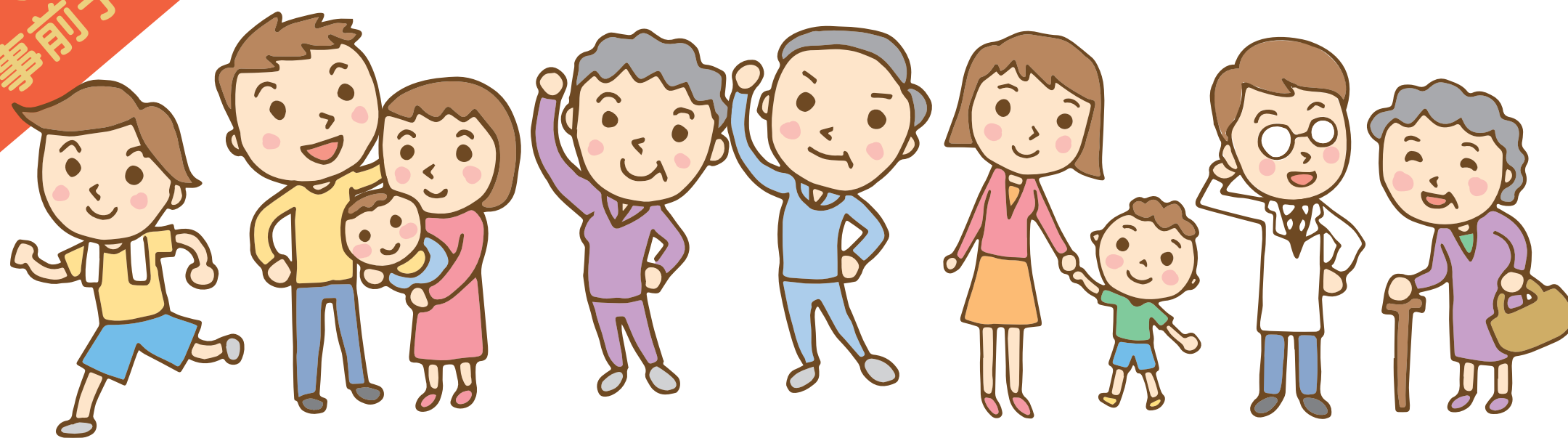


入場無料
事前予約不要

脳卒中市民公開講座2025 in宇部



日時

令和7年 **1/11** 土
13:30～15:30
(13:00開場)

会場

多世代ふれあいセンター
「ふれあいホール」

〒755-0033 宇部市琴芝町2丁目4-25

プログラム

司会: 山口大学医学部附属病院 脳卒中ケアユニット 石川 佳子 看護師長

開会あいさつ 山口大学医学部附属病院 脳神経外科 石原 秀行 教授

①「もし、脳梗塞になったら ～急性期治療のいま～」
山口大学医学部附属病院 脳神経外科 河野 亜希子 助教

②「脳卒中のリハビリテーション
～回復期、生活期のリハビリを中心に～」
宇部西リハビリテーション病院 院長 梶原 浩司 先生

③「たかが食事と侮るなかれ！」
山口大学医学部附属病院 栄養治療部 堀尾 佳子 副部長

④「あなたの味方! 脳卒中お悩み相談窓口とは？」
山口大学医学部附属病院 脳卒中ケアユニット 竹本 豊 副看護師長

*講演後には、スタッフによる相談窓口を設けます

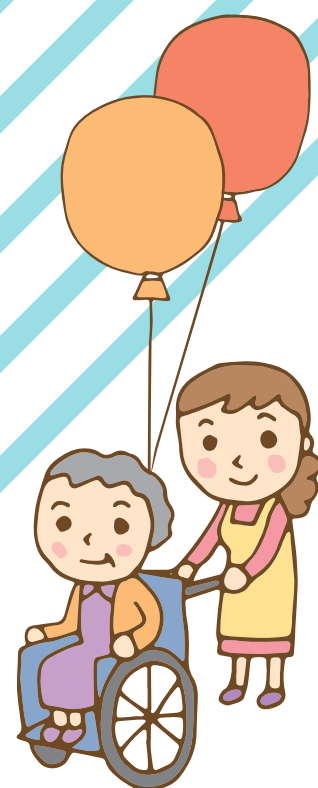
同時開催イベント お味噌汁の塩分計測 (12:30～13:30)

「減塩と言われても、今の量が多いのか適切なかわからない…」そんな方のために、お味噌汁の塩分含有量を計測します。計測をご希望の方は、みそ汁、スープなどの汁のみを100cc程度、ペットボトルなど密閉できる容器に入れて持参してください。(注釈)煮物など汁物以外の固形物は測定できません。今後の調理の参考になること間違い無し!!奮ってご参加ください!!

いつものお味噌汁の
塩分濃度は?



脳卒中で
存じで
大事なこと
4つ



主催: 山口大学医学部脳神経外科、山口大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
後援: 山口県、宇部市、宇部日報、FMきらら、日本脳卒中学会、山口県医師会、宇部市医師会

問い合わせ/ 山口大学医学部脳神経外科 宇部市南小串1-1-1 TEL 0836-22-2295